

ACT ON
CANCER

TOGETHER

نقدم لكم الدعم في برايه
وهوف

العمل معًا لمكافحة السرطان

يمكننا مساعدتك إذا كنت ترغب في معرفة العلامات المبكرة للسرطان، أو لتشعر بمزيد من الثقة عند الخضوع لفحوصات الكشف عن السرطان، أو عندما تحتاج إلى مساعدة في الوصول إلى خدمات السرطان لك أو لأحد أحبائك.

اكتشف المزيد في الداخل ينقذ الأرواح



Trust for
Developing
Communities

MACMILLAN
CANCER SUPPORT



The Hangleton
& Knoll Project
Working for a better community

NHS
Sussex

Brighton & Hove
City Council

سرطان الثدي

يتم تقديم فحص
الثدي الدوري للنساء
فوق سن الخمسين.

افحصي ثدييك
شهرياً لتتعرقي على
الوضع الطبيعي لك.
إذا لاحظت أي شيء
غير طبيعي، تواصل
مع طبيبك.



تعرف على كيفية فحص
صدرك باستخدام تطبيق
Coppa Feel

سرطان الأمعاء

إذا تم اكتشاف سرطان
الأمعاء مبكراً، يمكن
علاج أكثر من 90 % م
حالاته بنجاح.

“ كشف الفحص المبكر
إصابتي بالسرطان،
وربما أنقذ حياتي.

إذا كان عمرك يتراوح
بين 50 و 74 عامًا،
فسيتم إرسال مجموعة
أدوات فحص سرطان
الأمعاء التي يمكنك
القيام بها بنفسك كل
عامين.

إذا كان عمرك يزيد عن
75 عامًا، يمكنك طلب
واحدة عن طريق
الاتصال بخط
المساعدة على الرقم
0 7 0 7 6 0 6 0

شاهد فيديو عن فحص
الثدي في مركز بارك

سرطان عنق الرحم

إن الكشف المبكر عن
سرطان عنق الرحم
يمكن أن يحدث فرقاً
كبيراً.

إذا تلقيت دعوة
لإجراء فحص، فلا
تتأخر. احجز موعداً
لإجراء الفحص لدى
طبيبك العام أو في
العيادة المحلية.

معظم نتائج
الاختبارات طبيعية.
لا تؤجل الأمر.
احجزه.

يتواجد فريق مركز ماكميلان
هورايزون في برايتون لتقديم
ترحيب حار لأي شخص، في
أي مرحلة من مراحل تجربته
مع مرض السرطان، وكذلك
لأسرته وأصدقائه.

هل تعلم؟
إن الاهتمام بصحتك
العامة يمكن أن يقلل من
خطر الإصابة بالسرطان.



سرطان الرئة

يُعد سرطان الرئة أحد أكثر أنواع السرطان شيوعاً وخطورة.

2 % من الحالات في المملكة المتحدة سببها التدخين.

إذا كان عمرك يتراوح بين 5 و 4 7 عامًا، وكنت مدخنًا حاليًا أو سابقًا ومسجلًا لدى طبيب عام، فستلقى دعوة عبر رسالة لإجراء فحص صحة الرئة التابع لهيئة الخدمات الصحية الوطنية.

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة لإجراء الفحص، فتواصل معنا.

تعرف على المزيد حول منظمة دعم مرضى سرطان البروستاتا PCaSO

سرطان البروستاتا

واحد من كل ثمانية رجال سيصاب بسرطان البروستاتا.

يسهل علاج سرطان البروستاتا إذا تم اكتشافه مبكرًا.

الرجال السود، والرجال الذين تزيد أعمارهم عن 50 عامًا، والرجال الذين لديهم قريب مقرب مصاب بسرطان البروستاتا هم أكثر عرضة للخطر.

إذا كنت قلقًا بشأن المخاطر التي تواجهها، فتحدث إلى طبيبك العام.

“أقول لأبنائي، الذين تتراوح أعمارهم بين 4 و 5 5 عامًا، أن يجروا فحوصات طبية، وأن يخبروا أصدقاءهم بذلك.

سرطان الجلد

تسعة من كل عشرة حالات سرطان الجلد سببها الشمس أو أجهزة التسمير.

حافظ على سلامتك في الشمس من خلال استخدام واقي الشمس، وتغطية جسمك أو البحث عن الظل في أشد أوقات اليوم حرارة.

إذا لاحظت أي تغييرات غير عادية في جلدك أو الشامات، فمن المهم الاتصال بطبيبك العام.



• ابحث عن الظل



التستّر



استخدم واقي الشمس

إذا كنت قلقًا بشأن الإصابة بالسرطان، أو كنت بحاجة إلى دعم لحضور موعد فحص، أو كنت ترغب في الحصول على بعض النصائح، فتواصل معنا.

أو يمكنك الاتصال بنا على الرقم 0 1 2 7 3 9 6 7 4 2 أو مر الإلكتروني على info@trustdevcom.org.uk



برامج الكشف عن السرطان في المملكة المتحدة

عمر

2 5

يجب أن تكون مسجلاً لدى طبيب عام لتلقي دعوة لإجراء فحص الكشف عن السرطان. تعرف على كيفية التسجيل هنا.



يتم دعوتك تلقائياً كل 5 سنوات

5 0

يتم دعوتك تلقائياً كل 3 سنوات

6 4

يتم إرسال اختبار اللياقة البدنية تلقائياً كل عامين

7 1

الطلب بناءً على

7 4

الطلب بناءً على

ACT ON
CANCER

TOGETHER



Trust for
Developing
Communities

MACMILLAN
CANCER SUPPORT



The Hargreaves & Knoll Project

NHS
Sussex



Brighton & Hove
City Council