

ACT ON
CANCER

TOGETHER

Підтримка для вас
у Брайтоні та Хоуві

Act on Cancer Together *

Ми можемо допомогти, якщо ви хочете дізнатися про ранні ознаки раку, почуватися впевненіше під час проходження обстежень на рак або вам потрібна допомога в орієнтуванні в онкологічних послугах для вас чи вашої близької людини.

Дізнайтеся більше всередині.

Скринінг рятує життя



Trust for
Developing
Communities

MACMILLAN
CANCER SUPPORT



The Hangleton
& Knoll Project
Working for a better community

NHS
Sussex


Brighton & Hove
City Council

Траст для розвитку громад | Компанія з обмеженою відповідальністю, реєстраційний номер гарантії 3 9 3 9 3 3 2 |

Зареєстрована благодійна організація № 1 1 0 6 6 2 3

Рак молочної залози

Жінкам старше 50 років пропонується регулярне обстеження молочних залоз.

Перевіряйте свої груди щомісяця, щоб знати, що для вас зазвичай відбувається. Якщо щось здається не так, зверніться до свого сімейного лікаря.



Дізнайтеся, як перевірити грудну клітку за допомогою Coppa Feel

Рак кишечника

Якщо виявити рак кишечника на ранній стадії, то його можна успішно вилікувати.

“

Скринінг виявив мій рак на ранній стадії і, ймовірно, врятував мені життя.

Якщо вам від 50 до 74 років, вам кожні 2 роки надсилатимуть саморобний набір для скринінгу раку кишечника.

Якщо вам більше 75 років, ви можете замовити його, зателефонувавши на гарячу лінію за номером 0800 6060.

Перегляньте відео про скринінг молочних залоз у Парковому центрі



Рак шийки матки

Раннє виявлення раку шийки матки може мати вирішальне значення.

Якщо ви отримали запрошення на обстеження, не зволікайте. Запишіться на тест до свого сімейного лікаря або місцевої клініки.

Більшість результатів тестів є нормальними. Не відкладайте. Забронюйте.

Команда Macmillan Horizon Centre у Брайтоні готова тепло зустріти кожного, хто переживає рак на будь-якому етапі, а також їхні родини та друзів.

ЧИ ЗНАЛИ ВИ?
Турбота про загальний стан здоров'я може зменшити ризик розвитку раку.



Рак легень

Рак легень є одним з найпоширеніших і серйозних видів раку.

7 2 % випадків у Великій Британії спричинені курінням.

Якщо вам від 5 5 до 7 4 років, ви курите або колись курили та зареєстровані у сімейного лікаря, вас запросять листом на перевірку стану легень NHS.

Якщо вам потрібна допомога з оформленням чеку, зв'яжіться з нами.

Рак простати

У кожного восьмого чоловіка рак простати.

Рак простати легше лікувати, якщо його виявити на ранній стадії.

Темношкірі чоловіки, чоловіки старше 5 0 років та чоловіки, у яких є близький родич, який хворів на рак простати, мають підвищений ризик.

Якщо ви хвилюєтеся щодо свого ризику, поговоріть зі своїм сімейним лікарем.

Рак шкіри

9 з 1 0 випадків раку шкіри спричинені сонцем або соляриями.

Захищайтеся від сонця, використовуючи сонцезахисний крем, та одягаючись або шукаючи тінь у найспекотнішу частину дня.

Якщо ви помітили будь-які незвичайні зміни на шкірі або родимки, важливо звернутися до свого сімейного лікаря.

“Я кажу своїм синам, яким від 4 5 до 5 5 років, щоб вони самі обстежувалися та розповідали друзям.”

Дізнайтеся більше про організацію, що підтримує хворих на рак простати PCaSO



• Шукайте
тінь



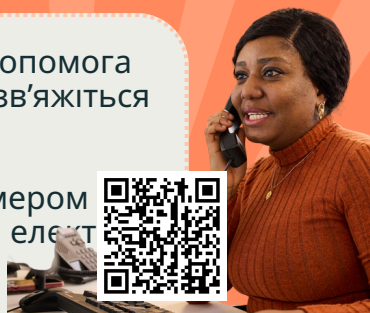
Прикрити



Використовуйте
сонцезахисний
крем

Якщо ви стурбовані раком, вам потрібна допомога для відвідування обстеження або порада, зв'яжіться з нами.

Або ви можете зателефонувати нам за номером 0 1 2 7 3 2 3 4 7 6 9 або надіслати електронного листа на адресу info@trustdevcom.org.uk



Програми скринінгу раку у Великій Британії

Ваш вік



- Скринінг шийки матки
- Тест-мазок
- Скринінг молочної залози
- Мамографія
- Скринінг раку кишечника
- FIT-тест/аналіз калу на приховану кров

Щоб отримати запрошення на обстеження на рак, вам потрібно бути зареєстрованим у сімейного лікаря (GP). Дізнайтеся, як зареєструватися тут.



Кожні 5 років автоматичне запрошення



Кожні 3 роки автоматичне запрошення



Кожні 2 роки FIT тест надсилається автоматично



По запиту



По запиту

