

## لقاحات كوفيد-19 الخريفية في برايتون وهوف (Brighton and Hove) - الأسئلة المتداولة

إذا كنت مؤهلاً للحصول على لقاح كوفيد-19 الخريفية، احصل عليه الآن - إما عن طريق حجز موعد اليوم أو الذهاب إلى أحد مواقع التطعيم الأسبوعية المتنقلة دون موعد.

### من يمكنه الحصول على لقاح كوفيد-19 هذا الخريف؟

نظراً لأن عدد حالات الإصابة بكوفيد-19 قد تزداد خلال فصل الشتاء، يتم تقديم لقاح معزز للأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة، وذلك لمنحهم حماية جيدة من تفاقم مرضهم أو الحاجة إلى الذهاب إلى المستشفى في حالة إصابتهم بكوفيد-19.

يتم تقديم اللقاح للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 65 عاماً فأكثر، والمقيمين في دور رعاية كبار السن، وكل من يبلغ من العمر ستة أشهر فأكثر ويندرج ضمن مجموعة المخاطر السريرية، وأولئك الحوامل، ومقدمي الرعاية، والمخالطين لأفراد الأسرة الذين يعانون من نقص المناعة، وموظفي الرعاية الصحية والاجتماعية.

يجب أن تحصل على اللقاح بعد ثلاثة أشهر على الأقل من آخر لقاح لكوفيد-19.

إذا كنت مريضاً، فانظر حتى تتعافى قبل الحصول على اللقاح، ولكن لا داعي للانتظار أربعة أسابيع بعد الإصابة بكوفيد-19.

### أين يمكنني الحصول على لقاح كوفيد-19 الخريفية؟

إذا كنت مؤهلاً للحصول على اللقاح، يمكنك حجز موعد بالطرق التالية:

- عبر الإنترنت [www.nhs.uk/covid-vaccination](https://www.nhs.uk/covid-vaccination)
  - باستخدام تطبيق (NHS) <https://www.nhs.uk/nhs-app/>
  - الاتصال على 119
  - الاتصال بمركز الحجز المحلي على 0300 303 8060
- تتاح المواعيد في بعض الصيدليات، بالإضافة إلى مركز مايل أوك الطبي (Mile Oak Medical Centre)، ومواقع أخرى في المدينة. ترد المواقع التي يمكن حضورها بعد حجز موعد في الموقع التالي:
- <https://www.sussex.ics.nhs.uk/your-care/covid-19-vaccination/locations-of-vaccination-services/>

للحجز في مركز مايل أوك الطبي (Mile Oak Medical Centre)، اتصل على 0300 303 8060. قد توفر الصيدليات ومواقع لقاح كوفيد-19 الأخرى التي تتطلب حجز موعد مسبق أيضاً عيادات للحضور بدون موعد. وقد تتغير هذه يوماً بيوماً بناءً على عدد المواعيد المحجوزة لذلك اليوم. راجع هذا الموقع لمعرفة ما إذا كان موقع التطعيم المحلي يقدم عيادة للحضور بدون موعد اليوم: <https://www.sussex.ics.nhs.uk/your-care/covid-19-vaccination/walk-in-vaccination-services/>

إذا لم تجد الوقت أو المكان المناسب لك، استمر في المراجعة مرة أخرى حيث سيتم إضافة المزيد من الأوقات والمواقع بمجرد توفرها.

- يمكن للبالغين المؤهلين حضور إحدى الجلسات الأسبوعية المتنقلة دون موعد في أكتوبر/ تشرين الأول، إذا كانوا يفضلون ذلك:
- أيام الأربعاء: من الساعة 10.30 صباحاً إلى الساعة 2.30 مساءً، متجر تيسكو الكبير في هوف (Tesco Superstore (Hove)
  - أيام الخميس: من الساعة 10.30 صباحاً إلى الساعة 2.30 مساءً، خارج عيادة هوف بولي كلينيك (Hove Polyclinic)
  - أيام الجمعة: من الساعة 10.30 صباحاً إلى الساعة 2.30 مساءً، كنيسة القديس بطرس (St Peter's Church)
- قد تتوفر مواقع أخرى من وقت لآخر وسيتم الإعلان عنها.

### هل يمكن أن يساعدني أحد للحصول على لقاح كوفيد-19؟

نعم، إذا كانت لديك أي مخاوف أو كنت بحاجة إلى مساعدة للحصول على لقاح كوفيد-19، يمكن أن يساعدك فريق الاستفسارات المحلية عن اللقاحات للقيام بالآتي:

- حجز موعد.
- البحث عن موقع تشعر بالراحة فيه.
- ترتيب النقل المجاني للوصول إلى هناك.

• الإجابة على أي أسئلة لديك أو التحدث معك عن مخاوفك، على سبيل المثال، حول الإبر أو الآثار الجانبية أو مغادرة المنزل.

• ترتيب زيارة منزلية أينما يكون ذلك مناسباً.  
اتصل على 0300 303 8060 (الاثنين - الجمعة، 9ص-5م)

يمكن أن تساعدك خدمات سسكس للترجمة (Sussex Interpreting Services) أيضاً على فهم المزيد حول الحصول على اللقاح أو تحديد موعد لك أو تنظيم النقل أو الذهاب معك.  
إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفه يحتاج إلى الدعم، يرجى ترك رسالة صوتية بلغتك المفضلة على 01273 702005 أو تعبئة نموذج على الموقع الإلكتروني لخدمات سسكس للترجمة وسيعاودون الاتصال بك. اذهب إلى:  
[www.sussexinterpreting.org.uk](http://www.sussexinterpreting.org.uk)

يمكنك الحصول على لقاح كوفيد-19 إذا كان عمرك أكثر من 65 عاماً، أو إذا كنت حاملاً، أو مقدم رعاية، أو ضمن مجموعة المعرضين للمخاطر السريرية. يمكن أن يساعدك أعضاء فريقنا المجتمعي المحلي على فهم المزيد حول الحصول على اللقاح أو تحديد موعد لك أو تنظيم النقل أو الذهاب معك.  
تتحدث مها مصطفى اللغة العربية، ورقمها هو 07445183142. اتصل بها أو اترك لها رسالة صوتية أو نصية وستعاود الاتصال بك، أو يمكنك إرسال بريد إلكتروني إليها على: [mahamustafa@trustdevcom.org.uk](mailto:mahamustafa@trustdevcom.org.uk)

#### ما هو النقل المجاني؟

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة للوصول إلى أحد مواقع التطعيم، فقد يتمكن فريق اللقاحات من ترتيب سيارة أجرة مجانية لك. يتاح ذلك للأشخاص الذين لا يستطيعون الخروج من المنزل أو من لديهم صعوبات أخرى في الوصول إلى موقع التطعيم.  
اتصل على 0300 303 8060 (الاثنين - الجمعة، 9ص-5م)

#### ماذا لو لم أحصل على جرعة أولى أو ثانية من قبل؟

إذا لم تحصل على اللقاح من قبل، أو إذا فاتتك جرعة معززة سابقة، فلا يزال بإمكانك الحصول على لقاح كوفيد-19 الخريفي — ولن نحتاج إلى جرعة أخرى.

#### ما مدى فعالية لقاح كوفيد-19؟

سيقل لقاح كوفيد-19 من احتمال إصابتك بتوَعك الشديد من كوفيد-19 هذا الشتاء. وقد يوفر اللقاح أيضاً بعض الحماية من الإصابة الخفيفة بكوفيد-19، لكن هذه الحماية لا تدوم طويلاً. قد يستغرق الأمر بضعة أيام قبل أن تتكون الحماية الإضافية من اللقاح في جسمك. ومثل جميع الأدوية، لا يوجد لقاح فعال تماماً - إذ قد يصاب بعض الأشخاص بكوفيد-19 على الرغم من تلقي اللقاح، ولكن ينبغي أن تكون الإصابة أقل حدة.

#### هل اللقاحات آمنة؟

نعم، فقد تم اختبار جميع لقاحات كوفيد-19 المعتمدة للاستخدام في المملكة المتحدة واستوفت معايير السلامة والجودة والفعالية الصارمة التي وضعتها الوكالة التنظيمية للأدوية ومنتجات الرعاية الصحية (MHRA).

#### هل توجد أي آثار جانبية من اللقاح؟

قد تسبب اللقاحات بعض الآثار الجانبية، ولكن لا يصاب بها الجميع. وأي آثار جانبية عادة ما تكون خفيفة وينبغي ألا تستمر لأكثر من أسبوع. الآثار الجانبية الأكثر خطورة نادرة جداً.

#### ماذا يحدث في موعد اللقاح؟

ستطرح عليك بعض الأسئلة حول تاريخك الطبي ثم يتم إعطاؤك حقنة اللقاح في الجزء العلوي من ذراعك. لا يمكنك اختيار اللقاح الذي سيعطى لك، ولكن سيتأكد الشخص الذي يعطيه لك من أنه مناسب لك. ستتاح لك الفرصة لطرح أي أسئلة قبل تلقيك، وإذا غيرت رأيك، فلن يكون هناك أي التزام بالحصول على اللقاح. يمكنك أيضاً اصطحاب شخص معك إلى موعدك إذا كان ذلك سيجعلك تشعر براحة أكبر.

لمزيد من المعلومات، قم بمسح رمز الاستجابة السريعة (QR) أو انتقل إلى [www.sussex.ics.nhs.uk/covid-19-vaccination](http://www.sussex.ics.nhs.uk/covid-19-vaccination)

إذا كنت مؤهلاً للحصول على لقاح كوفيد-19 الخريفي، احصل عليه الآن - إما عن طريق حجز موعد اليوم أو الذهاب إلى أحد مواقع التطعيم الأسبوعية المتنقلة دون موعد.

